



## “IL PREZZO DEGLI ALIMENTI: DALLA CRISI ALLA STABILITA’”

E' il tema che ci illuminerà il 16 ottobre, **Giornata Mondiale dell’Alimentazione 2011**, al fine di aiutarci a pensare cosa possiamo fare per attenuare l’impatto che l’aumento dei prezzi degli alimenti ha per la popolazione più vulnerabile.

Vi proponiamo:

1. UN DIGIUNO
2. UNA PREGHIERA
3. UN GESTO SOLIDALE

### 1. PREGHIERA

#### **\* Un simbolo**

Cercare un simbolo che esprima il significato di questa giornata (un piatto o un cestino con alimenti ed un altro vuoto, foto, una tavola con piatti vuoti...).

Collocare questo simbolo al centro del luogo dove faremo la preghiera.

#### **\* Introduzione:**

Le Nazioni Unite tentano di cercare strade per risolvere i vari aspetti che colpiscono gli uomini e donne affamati. Sono:

- Offrire aiuto al miliardo di esseri umani le cui necessità fondamentali non sono coperte.
- Offrire istruzione primaria alle creature solite dover andare a lavorare per poter aiutare a mantenere le loro famiglie.
- “Dare potere” alle donne che devono trascurare le loro famiglie per uscire a cercare cibo.
- Ridurre la mortalità infantile.
- Fortificare la salute materna.
- Combattere l’AIDS.
- Difendere l’ambiente perchè il suo degrado mina la produzione di alimenti.
- Cercare alleati che aiutino a risolvere il problema della fame.

Tutto questo è in qualche modo anche nostra responsabilità...

#### **\* Una canzone:**

Iniziare con una canzone che sia in relazione con la tematica di questa giornata. Una giornata, da un lato, per ricordare e pregare per tanti fratelli che non hanno il necessario per mangiare e, dall'altro, rinnovare ancora il nostro impegno di “**dar loro da mangiare**”, come Gesù disse ai suoi discepoli di ieri e ci dice a quelli di oggi.

**\* Ascolta la Parola di Dio:**

1 Re 17, 7-16.

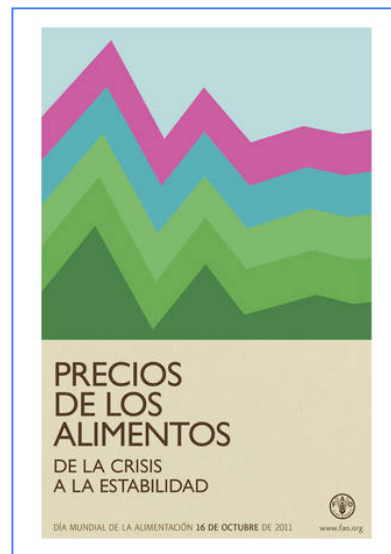
**Vangelo:** Mt 12, 1-8.

*Fare una risonanza di frasi. Ripetere liberamente le frasi che ci arrivano di più al cuore ...*

**\* Lettura di un testo sull'alimentazione.**

Le drastiche variazioni dei prezzi, in particolare quelle al rialzo, rappresentano una grave minaccia per la sicurezza alimentare nei paesi in via di sviluppo. La popolazione povera è quella più gravemente colpita. Secondo la Banca Mondiale, nel 2010-11, l'aumento dei costi degli alimenti ha portato quasi 70 milioni di persone alla povertà estrema.

“Prezzi degli alimenti: dalla crisi alla stabilità” è stato scelto come tema della Giornata Mondiale dell'Alimentazione di quest'anno per attirare l'attenzione su questa tendenza alla volatilità e sulle possibili misure che si possono adottare per attenuare i suoi effetti sulla popolazione più vulnerabile.



Nella Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2011, analizziamo a fondo le cause della variazione dei prezzi degli alimenti e prendiamo le misure necessarie per ridurre le ripercussioni sui membri più deboli della società globale.

*\* Tenendo presenti i partecipanti e le circostanze, si possono aggiungere altri paragrafi della Nota Informativa, che alleghiamo a questa proposta.*

**\* Condividere.**

Condividere in comunità, liberamente, quello su cui stiamo pregando e riflettendo.

**2. DIGIUNO**

Vi proponiamo di fare una giornata di digiuno, perchè l'esperienza della fame personale ci avvicini e faccia sentire, seppur in misura assai piccola, quello che i nostri fratelli e sorelle vivono ogni giorno. In questa giornata, includere una preghiera e la predica sul tema dell'alimentazione.

**3. GESTO SOLIDALE**

Scegliere come comunità un gesto di solidarietà con coloro che non hanno da mangiare quotidianamente quanto basta.

Suggeriamo:

- Condividere il nostro pranzo o cena con qualche persona vicina bisognosa.
- Accostarci alla tavola di qualche famiglia del quartiere.
- Decidere un importo mensile come comunità per consegnarlo a coloro che soffrono la fame.
- Tenere una giornata di riflessione con le comunità laiche su questo tema.
- Partecipare a qualche ONG che lotta contro la fame.
- Invitare una ONG a parlare alla comunità religiosa o laica su questo tema.
- Visitare il sito web della FAO: <http://www.fao.org/getinvolved/worldfoodday/es/>