



Palabras de
Santa Isabel Ana Seton
sobre

la mortificación,
el abandono interior,
el silencio interior,
el reconocimiento de
obstáculos en
nuestros corazones...

Dios está en todas partes, todo lo ve. Así pues, me esforzaré por no perderle nunca de vista y recordar que él es testigo no sólo de mis acciones, sino incluso de mis intenciones más secretas.

(cf. Sal. 139, 2-4)



Vivir en la presencia de Dios en la vida cotidiana... luchar por “un abandono interior con la que el alma se entrega a Dios con todas sus potencias y facultades, cediendo enteramente a su voluntad divina como a su soberano Maestro”.





**“Todo es tuyo, mi Dios.
No deseo nada más
que a Ti – eres mi vida
y mi todo, mi único
bien – , retirada de
todas las cosas del
mundo y descansando
en Dios.”**

CW, 3a, sec., 9.20, 398-399.

“Cuando los trabajos externos te obliguen a romper el silencio, **mantén tu silencio interior** recordando que Dios tiene su ojo puesto en ti, que te ve y juzga lo que haces”.

CW, 3a, sec., 10. 5, 525.



“...los principales [obstáculos] son el orgullo y el amor a nuestras propias satisfacciones y conveniencias, la poca mortificación [falta de disciplina] del corazón y los sentidos, la pasión por la conversación y el conocimiento de lo que pasa, ocupándose de los actos de los demás; en fin, las distracciones voluntarias que nos permitimos en puntos donde ni el deber ni la caridad reclaman nuestra atención.”



"Las conversaciones que no traten de la caridad y el deber", como son "el amor a la charla" y la "curiosidad", son obstáculos que se producen en la vida cotidiana. Para superar estos obstáculos: "las conversaciones con Dios están aseguradas contra estas dos dificultades" y "comenzamos aquí abajo esas comunicaciones celestiales que serán la alegría y la bienaventuranza de nuestra querida Eternidad".

CW, 3a, sec., 9.20, 404-405.



Ten en cuenta el último momento de su vida en la tierra: "mientras que si estamos atentos al recuerdo interior de la presencia de Dios nos enriquecemos con los dones de su gracia que nos obtendrán los de su gloria, y después de vivir en su presencia y amor, moriremos pensando en él y amándole".

CW, 3a, sec., 9.20, 400.





Con san Agustín, ellos pueden decir por experiencia: “Señor, nacimos para Ti, y nunca descansaremos hasta descansar en Ti (Confesiones, Libro 1, 1).”

CW, 3a, sec., 9.20, 401-402.

Fuentes

- Lee, Shin Ja, "The Practice of Spiritual Direction In the Life and Writings of St. Elizabeth Ann Seton" (2010). Vincentian Digital Books. Book 24. http://via.library.depaul.edu/vincentian_ebooks/24
- Elizabeth Bayley Seton, *Collected Writings* (cited as CW), ed. Regina Bechtle and Judith Metz, mss. ed. Ellin M. Kelly
- Imágenes: pixabay.com, St. Vincent de Paul Image Archive stvincentimages.cdm.depaul.edu

Adaptado para presentación en línea por



famvin.org